AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Haute Route: von Chamonix nach Zermatt

REISECODE: SDCHA

TERMIN: 20.04.2025 - 25.04.2025

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ❑ 1 Eisschraube (17 cm)
- ❑ 2 Schnappkarabiner
- ❑ Eispickel
- ❑ Klettergurt
- ❑ Lawinensonde
- ❑ Reepschnur 5 mm Durchmesser einmal 2 einmal 4 Meter offen
- ❑ Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)
- ❑ Steigfelle
- ❑ Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm
- ❑ 2 HMS-Karabiner
- ❑ Bandschlinge, 1,2m genäht
- ❑ Harscheisen
- ❑ Lawinenschaufel (nur Aluminium)
- ❑ Lawinenverschüttetensuchgerät
- ❑ Rucksack ca. 35-40 l
- ❑ Safe-Lock Karabiner (Ball-Lock-Karabiner)
- ❑ Skitourenschuhe
- ❑ Steigeisen mit Antistollplatte
- ❑ Teleskopstöcke mit großen Tellern

BEKLEIDUNG

- ❑ Funktionssocken
- ❑ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ❑ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ❑ Mütze, Stirnband, Halstuch
- ❑ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)
- ❑ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ❑ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ❑ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)
- ❑ Tourenhose
- ❑ Wechselwäsche

ZUSÄTZLICHES

- ❑ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- ❑ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- ❑ Kamera, Smartphone, Ladegerät
- ❑ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight
- ❑ Reisepass oder Personalausweis
- ❑ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ❑ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)
- ❑ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)
- ❑ Bargeld
- ❑ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- ❑ Kreditkarte/EC-Karte
- ❑ Persönliche Medikamente
- ❑ Skibrille / Sonnenbrille
- ❑ Stirnlampe
- ❑ Toilettenartikel

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Nachweis einer Lawinenausbildung, z.B. TVSEC ORTOVOX SAFETY ACADEMY oder vergleichbar erworbene Kenntnisse über die Sektion oder andere Ausbildungen.

Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird keine Leihausrüstung vom DAV Summit Club gestellt!

- Bitte achten Sie unbedingt darauf:
  - auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksackes **max. 10 kg**
  - Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
  - Ihre Ski gewachst und über scharfe Kanten verfügen. Bitte nur moderne Tourenski benutzen

- Müllvermeidung! Bitte, wenn möglich eigene Trinkflasche und Lunchbox mitzunehmen

- Riegel und Zwischenmahlzeit nur für die ersten beiden Tage einpacken, wenn möglich - bitte nicht für die ganze Woche! Gewicht! Die Zwischenverpflegung kann auf den Hütten gekauft werden.

- Für diese Tour ist es entscheidend, dass der Wechsel von Ski auf Skischuhe mit Steigeisen reibungslos funktioniert.

  Da es sich um eine Durchquerung handelt, bei der die Ausrüstung mehrfach angepasst werden muss – unter anderem Ski tragen und Steigeisen anlegen –, sollten Sie mit dem Handling Ihrer Ausrüstung bestens vertraut sein.

  Eine sichere, zügige Umstellung erhöht nicht nur den Komfort, sondern ist auch ein wichtiger Beitrag zur Sicherheit in anspruchsvollem Gelände.

Empfehlenswerte Karten

- Schweizer Landeskarte, SLK 282 S
- Martigny, SLK 283 S
- Arolla, SLK 284 S Mischabel/Zermannt - Saas Fee

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.