



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGLISTE

REISE: 5. Etappe der Grande Traversata delle Alpi

REISECODE: AQGTA5










ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen  | <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack  |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l  | <input type="checkbox"/> Snowspikes  |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)  | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke  |

BEKLEIDUNG

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Badekleidung | <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe  | |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose  | |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)  | |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> AV-Ausweis | <input type="checkbox"/> Bargeld |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape  | <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption)  |
| <input type="checkbox"/> Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für das Mehrtagesgepäck | <input type="checkbox"/> Handtuch  |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)  | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente | <input type="checkbox"/> Kleines Nähzeug |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte |
| <input type="checkbox"/> Toilettenartikel | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | <input type="checkbox"/> Stirnlampe  |
| | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht Ihrer Ausrüstung und darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- **Bei schneereichen Wintern kann das Begehen von Schneefeldern notwendig sein.**

Empfehlenswerte Karten

- Rother Wanderführer Iris Kürschner/Dieter Haas: GTA – Grande Traversata delle Alpi

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|--|---|
| B | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.