



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE











REISE: Skitouren-Viertausender auf der Alpensüdseite

REISECODE: SREMA











ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige






## AUSRÜSTUNG

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner   |  | <input type="checkbox"/> 3 Normalkarabiner                |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1,2m genäht   |  | <input type="checkbox"/> Eispickel                        |
| <input type="checkbox"/> Eisschraube                        |  | <input type="checkbox"/> Harscheisen   |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt                        |  | <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)  |
| <input type="checkbox"/> Lawinensonde                       |  | <input type="checkbox"/> Lawinenverschüttetensuchgerät    |
| <input type="checkbox"/> Reepschnur 5 mm Durchmesser einmal 2 einmal 4 Meter offen   |  | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l             |
| <input type="checkbox"/> Spannklebefell (Gleit- und Steigeigenschaften)  |  | <input type="checkbox"/> Skitourenschuh  |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Anitstollplatte     |  | <input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)  |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern  |  | <input type="checkbox"/> Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm   |

## BEKLEIDUNG

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft  |  | <input type="checkbox"/> Funktionssocken    |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)                       |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)    |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  |  | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)   |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch                                       |  | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)                               |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose   |  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)       |  |   |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> AV-Ausweis  |  | <input type="checkbox"/> Bargeld  |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape  |  | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)  |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät   |  | <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch   |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte  |  | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente  |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis  |  | <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille ( 100% UV-Absorption)                  |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)  |  | <input type="checkbox"/> Stirnlampe    |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)    |  | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Leihmöglichkeit Ausrüstung (nicht im Reisepreis eingeschlossen)

- Für diese hochalpine Tour wird **keine Leihhausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!

## Hinweise

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht und dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

## Empfehlenswerte Karten

- IGC-Karte Italien Blatt 101 Gran Paradiso – La Grivola – Cogne
- IGC-Karte Italien Blatt 109 Monte Rosa – Alagna – Macugnaga – Gressoney

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.