



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE








REISE: Ruwenzori-Trekking mit der Margherita-Spitze, 5109 m

REISECODE: UGRUW











ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige





AUSRÜSTUNG

- Gamaschen kniehoch 
- Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)
- Schlafsack (1000 g Daune Tcomfort -8°C lt. EN13537 
Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower)
- Teleskopstöcke 
- Gummistiefel
- Regenhülle für den Rucksack 
- Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage) 
- Rucksack ca. 30-35 l 
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) 
- Trekkingsandalen oder Turnschuhe

BEKLEIDUNG

- Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) 
- Funktionssocken 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Halstuch/Neckgaitor 
- T-Shirts/Hemden 
- Warme Mütze 
- Funktionelle Daunenjacke mit Kapuze
- Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) 
- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) 
- Pullover/Jacke 
- Trekkinghose lang/knielang 

ZUSÄTZLICHES

- Badesachen
- Handtuch 
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Persönliche Medikamente
- Reiseapotheke
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- Toilettenartikel
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach 
Bedarf 1,5 l)
- Universaladapter
- Elektrolytgetränkpulver
- Insektenschutz
- Kleines Nähzeug
- Regenschutz
- Sonnenbrille 100%ige UV-Absorption 
- Sonnenhut 
- Toilettenpapier
- Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase)
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

OPTIONAL

- Fernglas
- Feuchttücher

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- Höhenmesser
- Literatur

- Karten
- Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Notwendig für die Margherita-Spitze:

Bitte achten Sie auf gut eingelaufene Trekking-Gummistiefel.

<input type="checkbox"/> Hardshell-Hose, seitl. durchgehender RV	<input type="checkbox"/> 4 HMS-Karabiner
<input type="checkbox"/> Warme Handschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)	<input type="checkbox"/> 1 Normalkarabiner
<input type="checkbox"/> Steigeisenfester Bergschuh, Kategorie C/D	<input type="checkbox"/> 1 Steigklemme
<input type="checkbox"/> Steigeisen (10/12 Zacker mit Antistollplatte)	<input type="checkbox"/> Steinschlaghelm
<input type="checkbox"/> Sturmhaube, Skibrille	<input type="checkbox"/> Reepschnur, 1 x 2 m; 1 x 4 m ; Ø 5 mm
<input type="checkbox"/> Eispickel	<input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1 x 3m offen, 1 x 120cm vernäht
<input type="checkbox"/> Klettergurt	<input type="checkbox"/> Alu-Rettungsdecke
<input type="checkbox"/> Gletscherbrille (CE-Schutzklasse 4)	<input type="checkbox"/> Nasen-Sunblocker
	<input type="checkbox"/> Nylonsocken oder Polypropylen (zur Vorbeugung gegen Blasen)

Hinweise

Wir empfehlen kniehohe Gummistiefel und aufgrund der Feuchtigkeit einen entsprechenden Kunstfaserschlafsack!

Eine Isomatte ist nur dann erforderlich, wenn die Hütten voll belegt sind und in Zelten geschlafen werden muss. Für diesen Fall erhalten Sie rechtzeitig von uns Bescheid.

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.