



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Hochtour Georgien mit Besteigung Kasbek, 5047 m









REISECODE: GEKAZ















ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige



## AUSRÜSTUNG

- Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D) mit Überzieher wegen eisiger Temperaturen
- Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings) 
- Bandschlinge, 1,2m genäht
- Bergsteigerhelm 
- Eispickel 
- 2 Schraubkarabiner
- Alpinrucksack (ausreichend groß für Ausrüstung und Schlafsack)
- Regenhülle für den Rucksack 
- Teleskopstöcke 
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. C) 
- Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten
- Schlafsack (750 g Daune Tcomfort -5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack) 
- Hüftgurt
- Steigeisen, 10-12 Zacker aus Stahl mit Kipphebelbindung und Antistollplatte
- Gamaschen kniehoch 
- Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)

## BEKLEIDUNG

- Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Trekkinghose lang/knielang 
- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Bergstrümpfe dick (Merino-Wolle)
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Halstuch/Neckgaitor 
- Sturmhaube
- Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) 
- Warme Mütze 
- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) 
- Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) 
- Funktionssocken 
- T-Shirts/Hemden 
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) 
- Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv) 

## ZUSÄTZLICHES

- Taschentücher
- Alu-Rettungsdecke
- Nasen-Sun-Blocker
- Regenschirm (Bergsteigerschirm) 
- Regenschutz
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Toilettenpapier
- Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption) 
- Reiseapotheke

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



- Sonnenbrille 100%ige UV-Absorption
- Kreditkarte
- Elektrolytgetränkpulver
- LED-Stirnlampe mit Batterien
- Trinkflasche (1l Stahl)



- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- Badesachen
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)
- Skibrille



## OPTIONAL

- Feuchttücher
- Kleines Nähzeug

- Antibakterielles Hautreinigungsgel
- Höhenmesser
- Taschenmesser



DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



## Zusatzinformationen:

### Wichtige Dokumente:

- Gültiger Reisepass (muss mindestens 6 Monate über die Reisedauer hinaus gültig sein)
- Flugtickets
- ggf. Bahnfahrkarten
  
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen
- Taschenmesser nicht ins Handgepäck packen
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
  
- Bei Flugbuchung mit Umsteigeverbindung oder Flugverspätung kann es in seltenen Fällen vorkommen, dass aufgegebenes Reisegepäck nicht rechtzeitig am Zielflughafen ankommt und nachgeliefert werden muss. Daher unser Tipp: nehmen Sie Ihre Bergstiefel im Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung möglicherweise vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk nicht unbedingt.

## Hinweise

Für die Hüttenübernachtungen empfehlen wir Ihnen die **Mitnahme einer leichten Liegematte**. Auf den Hütten sind manchmal nicht ausreichend Matten für jeden Schlafplatz vorhanden.

Möchten Sie am letzten/vorletzten Tag der Reise das Schwimmbad im Hotel benutzen, nehmen Sie gerne Badesachen mit. Ein Badehandtuch ist in der Unterkunft vorhanden.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Access the inaccessible®  
Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)

