



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE









REISE: Drei Ski-Dreitausender am Südrand der Ostalpen

REISECODE: SDADA

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige






AUSRÜSTUNG

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Eispickel  | <input type="checkbox"/> Harscheisen |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt  | <input type="checkbox"/> Lawinschaufel (nur Aluminium)  |
| <input type="checkbox"/> Lawinensonde  | <input type="checkbox"/> Lawinenschüttetensuchergerät  |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l  | <input type="checkbox"/> Skitourenschuh |
| <input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt) | <input type="checkbox"/> Spannklebfolie (Gleit- und Steigeigenschaften) |
| <input type="checkbox"/> Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Anitstollplatte  |
| | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern  |

BEKLEIDUNG

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  |
| <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch  |
| | <input type="checkbox"/> Tourenhose  |
| | <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)  |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> AV-Ausweis | <input type="checkbox"/> Bargeld |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape  | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)  |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschuhe | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät |
| <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis |
| <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille (100% UV-Absorption)  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe  | <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)  |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht und dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Vor Ort kann die Sicherheitsausrüstung gegen Gebühr ausgeliehen werden. Bitte teilen Sie uns spätestens **eine Woche** vor Anreise mit, ob Sie eine Ausrüstung ausleihen möchten.

Leihmöglichkeit der Sicherheitsausrüstung:

€ 75,00 / Person / 4 Tage : LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, Steigeisen,
Klettergurt und Eispickel (wenn nötig)

Leihmöglichkeit der Skitourenausrüstung:

Tourenski mit Tourenbindung, Spannklebefelle, Skitourenstöcke € 55 / Person / 4 Tage

Harscheisen € 15 / Person / 4 Tage

SkiStiefel € 30 / Person / 4 Tage

Empfehlenswerte Karten

- ADAC SkiGuide 2017 AdamelloReiseführer · Gräfe und Unzer Verlag GmbH
- Kompasskarte: Adamello, La Presanella 1:50.000: Wander-, Rad- und Skitouren. Nr. 71

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.