




# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Peloponnes - Wandern auf dem Spartan Trail




REISECODE: GIPEL



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.







 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige






## AUSRÜSTUNG

- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B) 
- Regenhülle für den Rucksack 
- Rucksack ca. 25-30 l 
- wasserabweisende, robuste Reisetasche

- Trekkingsandalen oder Turnschuhe
- Stirnlampe (LED,  $\geq 70$  Lumen) inkl. Ersatzbatterien (Alkaline + 1 Satz Lithium) 
- Teleskopstöcke 





## BEKLEIDUNG

- Pullover/Jacke 
- Trekkinghose lang/knielang 
- Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material) 
- Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) 

- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) 
- Funktionssocken 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- T-Shirts/Hemden 
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 

## ZUSÄTZLICHES

- Insektenschutz
- Reiseapotheke
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- Universaladapter
- Kamera, Smartphone, Ladegerät

- Handtuch 
- Regenschirm (Bergsteigerschirm) 
- Sonnenbrille 100%ige UV-Absorption 
- Kreditkarte
- Badesachen
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 

## OPTIONAL

- Taschenmesser 

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



## Zusätzliche Information:

Information zur 3. und 4. Übernachtung:

Für die Übernachtung in der Berg/Schutz-Hütte empfehlen wir Ihnen die Mitnahme eines Hüttenschlafsacks (Schlafsack-Inlay).

Für die Übernachtung im eigens errichteten Zelt-Camp: Es werden alle benötigten Camping-Utensilien für die Übernachtung gestellt, d.h. 2-Mann-Zelte, Schlafsack, Liegematte. Sämtliche benötigten Utensilien, auch das Essen, werden an den Übernachtungsplatz gebracht.

Nehmen Sie bitte ein kleines Handtuch mit (ggfls. aus Mikrofaser), da für diese beiden Übernachtungen keine Handtücher vor Ort gestellt werden.

Für diese Reise empfehlen wir Ihnen eine kleine bis mittelgroße Reisetasche. Der Platz auf der Hütte und im Zelt ist beschränkt, so dass eine kleinere Reisetasche von Vorteil ist.

Für die Hütten- und Zeltübernachtung empfehlen wir die Mitnahme einer Stirnlampe.

## Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass/Personalausweis (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Access the inaccessible®  
Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

**DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.**

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)

