









# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Klettern Fortbildungskurs im Lechtal  
REISECODE: FFLECH  
TERMIN: 24.08.2025 - 27.08.2025







ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige






## AUSRÜSTUNG

- |                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 3 HMS-Karabiner                                                                                   |  | <input type="checkbox"/> 3 Normalkarabiner                           |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1,2m genäht                                                                         |  | <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 60 cm vernäht                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm  |  | <input type="checkbox"/> Chalkbag                                                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Friends kleine bis mittlere Größen                                                                |  | <input type="checkbox"/> Kletter- Tagesrucksack ca. 30 l             |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt      |  | <input type="checkbox"/> Kletterschuhe                               |
| <input type="checkbox"/> Mind. 5 Expressschlingen                                                                          |  | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 40-50 l                                                                                                           |
| <input type="checkbox"/> Sicherungs- Abseilgerät (ATC, Reverso)                                                            |  | <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)  |

## BEKLEIDUNG

- |                                                                                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft                                                                                                                         |  | <input type="checkbox"/> Funktionssocken                                                  |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)                                                    |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                         |
| <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  |  | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                        |
| <input type="checkbox"/> Touren-/ Kletterhose                                                                                                                                                           |  | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  |
|                                                                                                                                                                                                         |  | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe                        |

## ZUSÄTZLICHES

- |                                                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> AV-Ausweis                                                                                                                                            |  | <input type="checkbox"/> Bargeld                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                              |  | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienewecke)  |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                                                                                                         |  | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente                                                                                                                               |  | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                                                       |  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)                                                                                                            |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe                                                         |  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel                                                                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  |  | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)                                                                                   |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- Kletterseile

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.