



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Bahnwandern: Piemont – Cote d'Azur



REISECODE: FRRAIL



TERMIN: 12.09.2024 - 21.09.2024

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.






 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige





## AUSRÜSTUNG

- Regenhülle für den Rucksack 
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B) 
- Trekkingsandalen oder Turnschuhe



- Rucksack ca. 30-35 l 
- Teleskopstöcke 




## BEKLEIDUNG

- Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) 
- Funktionssocken 
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 
- T-Shirts/Hemden 
- Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material) 

- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Pullover/Jacke 
- Trekkinghose lang/knielang 


## ZUSÄTZLICHES

- Badesachen
- Insektenschutz
- Kreditkarte
- Regenschirm (Bergsteigerschirm) 
- Reisetasche oder robuster Koffer 
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)

- Handtuch 
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- LED-Stirnlampe mit Batterien 
- Reiseapotheke
- Sonnenbrille 
- Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase)

## OPTIONAL

- Antibakterielles Hautreinigungsgel
- Feuchttücher
- Karten
- Proviantbox (stabil mit Deckel)

- Fernglas
- Höhenmesser
- Literatur
- Taschenmesser 

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

### \*\*\* wichtiger Hinweis zu Ihrem Hauptgepäck \*\*\*

Wir empfehlen als großes Reisegepäck einen Trolley zu verwenden und mit möglichst "leichtem Gepäck" zu verreisen. Es müssen immer wieder kleinere Strecken mit dem Gepäck zurückgelegt werden und/oder teilweise Treppen hochgetragen werden.

## Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass/Personalausweis (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.