



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE








REISE: Sechstausender am Äquator: Chimborazo, 6263 m

REISECODE: ECGIP


ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige








AUSRÜSTUNG

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gamaschen kniehoch  | <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack  |
| <input type="checkbox"/> Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)  | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l  |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke  | <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)  |
| <input type="checkbox"/> Trekkingsandalen oder Turnschuhe | <input type="checkbox"/> Stirnlampe (LED, ≥ 70 Lumen) inkl. Ersatzbatterien (Alkaline + 1 Satz Lithium)  |

BEKLEIDUNG

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fleece-/Windstopper-Mütze | <input type="checkbox"/> Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  |
| <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  | <input type="checkbox"/> Funktionssocken  |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  | <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor  |
| <input type="checkbox"/> PrimaLoft- oder dünne Daunenjacke  | <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke  |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden  | <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang  |
| <input type="checkbox"/> Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)  | <input type="checkbox"/> Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)  |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> Elektrolytgetränkpulver |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax  | <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption)  |
| <input type="checkbox"/> Handtuch  | <input type="checkbox"/> Insektenschutz |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät | <input type="checkbox"/> Kleines Nähzeug |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte | <input type="checkbox"/> LED-Stirnlampe mit Batterien  |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Seekrankheit (nur Galapagos) | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Regenschutz | <input type="checkbox"/> Reiseapotheke |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille 100%ige UV-Absorption  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |
| <input type="checkbox"/> Sonnenhut  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel |
| <input type="checkbox"/> Toilettenpapier | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase) | <input type="checkbox"/> Universaladapter |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | |

OPTIONAL

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- Fernglas
- Höhenmesser
- Literatur

- Feuchttücher
- Karten
- Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Notwendig für die Hochtouren

- Schlafsack (1000g Daune, Tcomfort –8°C. lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower
- Therm-a-Rest Liegematte (einfache Schaumstoffmatratzen werden gestellt)
- Kunstfaser-Isolierhose, seitlich durchgehender RV
- Daunenjacke mit Kapuze (>200 g Füllung Daune 90/10, >650 cuin Bauschkraft)
- Expeditionshandschuhe
- Expeditionsbergschuh (6000er Modell/Kategorie D)
- Steigeisen, 10/12-Zacker**
- Sturmhaube, Skibrille
- Klettergurt**
- Klettersteigset
- 2 HMS-Karabiner**
- 2 Normalkarabiner**
- Steigklemme mit Griff**
- 2 Reepschnüre, 1x 2 m, 1x 4 m; Ø 5mm, offen**
- Bandschlinge, 1,2 m vernäht**
- Bergsteigerschutzhelm**
- Eispickel**
- Nasen-Sunblocker
- Alu-Rettungsdecke
- Nylonsocken oder Polypropylen (gegen Blasen)

** kann vor Ort gegen Gebühr (USD 10,- pro Teil, Gurt+Karabiner+Schnüre 1 Teil) entliehen werden, bitte spätestens bis 21 Tage vor Abreise vorbestellen!

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.