



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Sechstausender am Äquator: Chimborazo, 6263 m






REISECODE: ECGIP

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.



 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige








## AUSRÜSTUNG

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)                                     |  | <input type="checkbox"/> Trekkingsandalen oder Turnschuhe  |   |
| <input type="checkbox"/> Gamaschen kniehoch   |  | <input type="checkbox"/> Stirnlampe (LED, $\geq 70$ Lumen) inkl. Ersatzbatterien (Alkaline + 1 Satz Lithium) |   |
| <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack  |  | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l  |  |
| <input type="checkbox"/> Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage) |   | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke  |  |

## BEKLEIDUNG

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Primaloft- oder dünne Daunenjacke                            |   | <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) |   |
| <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke   |   | <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang                                    |   |
| <input type="checkbox"/> Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) |   | <input type="checkbox"/> Funktionssocken   |   |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden  |   | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                      |   |
| <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor  |   | <input type="checkbox"/> Fleece-/Windstopper-Mütze                                     |  |
| <input type="checkbox"/> Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)               |  | <input type="checkbox"/> Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)       |  |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Handtuch  |  | <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax                                 |  |
| <input type="checkbox"/> Toilettenpapier   |   | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel   |   |
| <input type="checkbox"/> Insektenschutz  |   | <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption)                  |  |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Seekrankheit (nur Galapagos)                         |   | <input type="checkbox"/> Reiseapotheke  |   |
| <input type="checkbox"/> Regenschutz   |   | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)                                       |   |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille 100%ige UV-Absorption                                |  | <input type="checkbox"/> Kreditkarte  |   |
| <input type="checkbox"/> Sonnenhut   |  | <input type="checkbox"/> Badesachen   |   |
| <input type="checkbox"/> Universaladapter  |   | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät  |   |
| <input type="checkbox"/> Elektrolytgetränkpulver   |   | <input type="checkbox"/> LED-Stirnlampe mit Batterien   |  |
| <input type="checkbox"/> Kleines Nähzeug   |   | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)              |  |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   |   | <input type="checkbox"/> Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase) |   |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |   |   |   |

## OPTIONAL

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



- Feuchttücher
- Karten
- Taschenmesser



- Fernglas
- Höhenmesser
- Literatur

**DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.**

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



## Notwendig für die Hochtouren

- Schlafsack (1000g Daune, Tcomfort –8°C. lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower)
- Therm-a-Rest Liegematte (einfache Schaumstoffmatratzen werden gestellt)
- Kunstfaser-Isolierhose, seitlich durchgehender RV
- Daunenjacke mit Kapuze (>200 g Füllung Daune 90/10, >650 cuin Bauschkraft)
- Expeditionshandschuhe
- Expeditionsbergschuh (6000er Modell/Kategorie D)
- Steigeisen, 10/12-Zacker\*\*
- Sturmhaube, Skibrille
- Klettergurt\*\*
- Klettersteigset
- 2 HMS-Karabiner\*\*
- 2 Normalkarabiner\*\*
- Steigklemme mit Griff\*\*
- 2 Reepschnüre, 1x 2 m, 1x 4 m; Ø 5mm, offen\*\*
- Bandschlinge, 1,2 m vernäht\*\*
- Bergsteigerschutzhelm\*\*
- Eispickel\*\*
- Nasen-Sunblocker
- Alu-Rettungsdecke
- Nylonsocken oder Polypropylen (gegen Blasen)

\*\* kann vor Ort gegen Gebühr (USD 10,- pro Teil, Gurt+Karabiner+Schnüre 1 Teil) entliehen werden, bitte spätestens bis 21 Tage vor Abreise vorbestellen!

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

**DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.**

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Access the inaccessible®  
Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)

