



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Alpenüberquerung mit Kindern auf dem E5

REISECODE: FAAQOBK

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.




 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige





AUSRÜSTUNG

- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) 
- Snowspikes 
- kurze Gamaschen 
- Kinder: Kinderrucksack 
- Kinder: Stabile Bergschuhe mit fester Sohle (wasserdicht) 
- Rucksack ca. 30-35 l 
- Teleskopstöcke 

BEKLEIDUNG

- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Tourenhose 
- Funktionssocken 
- Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) 
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 

ZUSÄTZLICHES

- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- AV-Ausweis
- Bargeld
- Reisepass oder Personalausweis
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienewecke) 
- Persönliche Medikamente
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption) 
- Kreditkarte/EC-Karte
- Badesachen
- Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für das Mehrtagesgepäck
- Trinkflasche (1l nach Bedarf auch mehr) und Lunchbox (zur Vermeidung von Plastikmüll)
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 
- Getränke (Mineraldrink)

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- Leichtsteigeisen (falls erforderlich) für den **5. Tag: Gletschertag in den Öztaler Alpen**

Bitte packen Sie Folgendes in Ihren Zwei-Tage-Rucksack:

- Rucksackregenhülle
- Nylonsack/Turnbeutel mit Tragegurten für den Hüttenaufstieg am 1. Tag für Wertgegenstände und Trinkflasche
- 1 x Wechselwäsche, 1 x Wechselsocken
- Kleidung für die Hütten (max. eine Garnitur), leichte Schuhe für die Hütte
- Toilettenartikel (nur das Notwendigste), Handtuch, Hüttenschlafsack
- Sonnencreme, Lipenschutz, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Erste Hilfe Set, Persönliche Medikamente
- Stirnlampe

Hotel Gundolf: Wer mag kann Badebekleidung mitnehmen für das Wellnesshotel.

Hinweise

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks. Ein Gewicht von 8 – 9 kg wäre optimal.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- **Wichtig! Snowspikes (für evtl. Schneefelder und Übergang Rettenbachjoch)**

Empfehlenswerte Karten

- Freytag & Berndt Alpin, Blatt WK 351, Lechtaler Alpen – Allgäuer Alpen
- Freytag & Berndt Alpin, Blatt WK 251, Öztal – Pitztal – Kaunertal - Wildspitze

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Access the inaccessible®
Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

