



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: E-MTB Transalp: Von Radstadt an den Weißensee




REISECODE: RAERAD

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.




 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige





AUSRÜSTUNG

- 1 Paar Rad-Überschuhe
- Mountainbike-Schuhe mit Profil
- 2 Mantelheber
- Ersatzschlauch
- Fahrradhelm (Pflicht, nicht älter als 5 Jahre) 
- Kettenöl und Lappen
- Luftpumpe
- Radrucksack ca. 25l + Regenhülle 
- 1 Paar leichte Sandalen
- 1 Paar Sportschuhe
- 1 Satz Bremsbeläge
- eigenes Pedalsystem (im Falle eines Leihrades)
- Ersatzspeichen, Speichenschlüssel
- Flickzeug 
- kleines Biketool
- Mountainbike XC / AM
- Sport-/Trekkingtasche fürs Wochengepäck (maximal 15 kg)

BEKLEIDUNG

- Regenjacke (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material) 
- 2 Radhosen lang mit Sitzpolster oder Beinlingen 
- Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material) 
- Wechselwäsche
- Handschuhe lang (wind und wasserdicht)
- Primaloft- oder dünne Daunenjacke 
- Windbreaker 
- 2 Radhosen kurz mit Sitzpolster 
- 2 Funktionsunterhemden mit kurzem Arm 
- 2 Rad-Shirt lang oder Armlinge 
- 2 Rad-Shirts mit kurzem Arm 
- Fahrradhandschuhe 

ZUSÄTZLICHES

- Handtuch 
- Handdesinfektionsmittel
- Nasen- und Mundschutz
- Sonnenbrille 100%ige UV-Absorption 
- Bargeld
- Reisepass oder Personalausweis
- Elektrolytgetränkpulver
- Kugelschreiber
- Stirnlampe 
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Toilettenartikel
- Insektenschutz
- Reiseapotheke
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- Kreditkarte/EC-Karte
- Universaladapter
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Persönliche Medikamente
- Trinksystem (oder Radflasche min. 2 Liter)

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



OPTIONAL

- Fahrradschloss
- GPS-Gerät/Tacho



- Antibakterielles Hautreinigungsgel



- Gesäßcreme

- Herzfrequenzmesser



DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|---|---|
| B | Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Access the inaccessible®
Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

