

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Splitboard Grundkurs auf der Lizumer Hütte

REISECODE: SBGSLIZ

TERMIN: 22.03.2026 - 26.03.2026

三=	ink zu unserer Produktempfehlun
	Anzeige

AUSRÜSTUNG Harscheisen ■ Snowboard-Softboots Snowboardhelm ■ Splitboard falls vorhanden oder All Mountain Snowboard mit Softboot-Bindung ■ Steigfelle **BEKLEIDUNG** 圔 Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte □ Funktionssocken 鮋 鮋 ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 圔 圔 ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) ■ Isolationsjacke (warme Daunen- oder 圖 Kunstfaserjacke, Primaloft) leichte wind- und wasserabweisende 圖 Mütze, Stirnband, Halstuch Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial ■ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh oder Leder) (Kälteschutz) **ZUSÄTZLICHES** Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Bargeld 圔 圔 Handtuch ■ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax 픨 ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Kamera, Smartphone, Ladegerät Hygienezwecke) Kreditkarte/EC-Karte 画 Persönliche Medikamente ■ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight 뼅 ☐ Skibrille / Sonnenbrille Reisepass oder Personalausweis ■ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Toilettenartikel Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) Bedarf 1,5 l)

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

• LEKI Faltstöcke

LVS-Gerät

Lawinenschaufel

Lawinensonde

MSR Schneeschuhe

Schneeschuhverlängerung

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Ein Splitboard kann gegen Aufpreis im Buchungsprozess gemietet werden (nicht im Reisepreis eingeschlossen). Die Splitboard-Leihausrüstung beinhaltet **keine Snowboardboots.**
- Alternativ zum gemieteten Splitboard (gegen Gebühr) werden Schneeschuhe und Stöcke für den Aufstieg zur Verfügung gestellt. Falls bereits ein Splitboard vorhanden ist, kann dies selbst mitgebracht werden (inkl. Bindung, Boots, Harscheisen und Steigfellen).
- Infos zur Splitboard-Leihausrüstung hier.

Empfehlenswerte Karten

Alpenvereinskarte Nr. 33 S Tuxer Alpen

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com