



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: MTB Türkei: Transkappadokien

REISECODE: RAMKAP

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.



 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- 1 Paar Sportschuhe
- Fahrradhelm (Pflicht, nicht älter als 5 Jahre)
- 1 Reisetasche groß, z.B. 14l inkl. TSA-Schloss



- 1 Paar leichte Sandalen
- Mountainbike-Schuhe mit Profil
- Mountainbike XC / AM
- Radrucksack ca. 25l + Regenhülle



BEKLEIDUNG

- Pullover/Jacke
- Regenjacke (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material)
- 1 Trekking oder Sporthose
- 2 Radhosen kurz mit Sitzpolster
- 2 Funktionsunterhemden (kurz, dünn)
- 2 Rad-Shirts mit kurzem Arm
- Fahrradhandschuhe



- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)



- 2 Radhosen lang mit Sitzpolster oder Beinlingen
- Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material)
- 2 Rad-Shirt lang oder Armlinge
- Wechselwäsche
- Mütze (unter den Helm passend)



ZUSÄTZLICHES

- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Reiseapotheke
- Kreditkarte/EC-Karte
- Elektrolytgetränkpulver
- Trinkflasche (1l nach Bedarf auch mehr) und Lunchbox (zur Vermeidung von Plastikmüll)
- Persönliche Medikamente
- Trinksystem (oder Radflasche min. 2 Liter)

- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- Multisport-/Sonnenbrille (CEN Schutzklasse3)
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Reisepass oder Personalausweis
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- LED-Stirnlampe mit Batterien
- Dichtungsmilch
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)



OPTIONAL

- Gesäßcreme

- Fahrradschloss
- GPS-Gerät/Tacho



DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

-

Empfehlung: Ersatzmaterial:

- Ersatzschlauch
- 2 Mantelheber
- Flickzeug
- 1 Satz Bremsbeläge
- Ersatzspeichen, Speichenschlüssel
- Kettenöl und Lappen
- kleines Bike-Tool
- Luftpumpe
- Dichtungsmilch

Ein Leihbike kann bei Bedarf vor Ort gemietet werden.

- Leihbike: Hardtail-Mountainbike
- Leihgebühr 2024: 300,- Euro (Preisangabe ohne Gewähr.)
- Bitte beachten Sie, dass die Leihgebühr des Leihbikes nicht im Reisepreis eingeschlossen ist.

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.
- Bitte Ersatzmaterial für das eigene Mountainbike mitführen.
- Bitte entlüften Sie Ihre Schreibernbremsen vor dem Abflug.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

