



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Sondergruppe Aldo: Mont Blanc, 4801 m


REISECODE: SGHDMON















ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige











AUSRÜSTUNG

- 2 HMS-Karabiner 
- Bergsteigerhelm 
- Klettergurt 
- kurze Gamaschen 
- Teleskopstöcke mit großen Tellern 
- Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D) 
- Bandschlinge, 1,2m genäht 
- Eispickel 
- Steigeisen mit Anitstollplatte 
- Tagesrucksack ca. 30 Liter mit Befestigungsmöglichkeit für Pickel 

BEKLEIDUNG

- Funktioneller Midlayer (Softshell- oder Fleece-Jacke) 
- Hochtouren-/Softshellhose mit seitl. Belüftungsöffnungen 
- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft 
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 
- Sturmhaube 
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) 
- Funktionelle Daunenjacke mit Kapuze 
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Funktionssocken 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) 

ZUSÄTZLICHES

- Handtuch 
- Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption) 
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- Bargeld
- Reisepass oder Personalausweis
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Stirnlampe 
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) 
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Toilettenartikel 
- Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight 
- AV-Ausweis
- Kreditkarte/EC-Karte
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) 
- Persönliche Medikamente
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 
- Skibrille 

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird **keine Leihhausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie auf das Gesamtgewicht, und darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte für die Mont Blanc Besteigung auf sehr warme Bekleidung/Schuhe achten!
- Schuhempfehlung z.B.: La Sportiv Nepal Evo GTX

Empfehlenswerte Karten

- IGC-Karte Italien Blatt 101 Gran Paradiso – La Grivola – Cogne
- IGN-Karte Frankreich Blatt 3531 ET Mt.Blanc: St. Gervais

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|---|---|
| B | Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Access the inaccessible®
Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

