



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skitechnikkurs im Sellrain

REISECODE: STDOR

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.












 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige






AUSRÜSTUNG

- Skihelm
- Pisten- oder Skitourenschuh
- Rucksack ca. 25-30 l 
- Moderner Carver- oder Freeride-Ski mit Pisten- oder Tourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)
- Teleskopstöcke mit großen Tellern 

BEKLEIDUNG

- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Tourenhose 
- Funktionssocken 
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) 
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Mütze, Stirnband, Halstuch 
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) 

ZUSÄTZLICHES

- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Skibrille / Sonnenbrille (100% UV-Absorption) 
- AV-Ausweis
- Kreditkarte/EC-Karte
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) 
- Persönliche Medikamente
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight 
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Bargeld
- Reisepass oder Personalausweis
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) 

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

zum Testen:

- Dynafit Tourenski mit Tourenbindung
- Dynafit Skitourenschuh (in den gängigen Größen 37 - 47, bei Größen kleiner als 37 und Größen größer als 47 bitte eigene Schuhe und Ski/Bindung/Spannklebefellen mitbringen)

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Achtung! Bei Übernachtung im **Mehrbettzimmer** bitte einen Hüttenschlafsack mitbringen
- **WICHTIG: Bitte unbedingt einen Skihelm mitbringen!**

Empfehlenswerte Karten

- Kompass Karte Nr. 83 Stubaier Alpen 1:50.000
- AV-Karte Nr. 31/2 Stubaier Alpen – Sellrain 1:50.000

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Access the inaccessible®
Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

