












# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: USA: Expedition Denali, 6193 m  
REISECODE: EXDNA  
TERMIN: 01.06.2025 - 25.06.2025






ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige


## AUSRÜSTUNG

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 Abseilgerät                               | <input type="checkbox"/> 1 Eisschraube (17 cm)       |
| <input type="checkbox"/> 1 Reisetasche groß, z.B. 140l inkl. TSA-Schloss  | <input type="checkbox"/> 1 Schraubkarabiner          |
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Schraubkarabiner                      | <input type="checkbox"/> 2 x Bandschlinge, 1,2m vernäht   |
| <input type="checkbox"/> 3 Normalkarabiner                           | <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 3m offen   |
| <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm                             | <input type="checkbox"/> Depot-Tasche mit Namensschild  |
| <input type="checkbox"/> Eispickel oder Eisgerät, inkl. Transportschutz, max. 60 cm lang  | <input type="checkbox"/> Hüftgurt mit verstellbaren Beinschlaufen   |
| <input type="checkbox"/> Rucksack 60 l                               | <input type="checkbox"/> Nylonschnur (2-3mm, 5m, Zeltleine o.ä.)  |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)  | <input type="checkbox"/> Plastiktüten/Müllbeutel verschiedene Größen, zum wasserdichten Verpacken                                       |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe (LED, ≥ 70 Lumen) inkl. Ersatzbatterien (Alkaline + 1 Satz Lithium)   | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit Tellern  |

## BEKLEIDUNG

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 2 Funktionsunterhemden (kurz, dünn)   | <input type="checkbox"/> 2 Funktionsunterhemden (lang)   |
| <input type="checkbox"/> 2 Paar Unterziehsocken, Polypropylen  | <input type="checkbox"/> 4 Paar Bergstümpfe (dick, Merino-Wolle)   |
| <input type="checkbox"/> 5 Funktionsunterhosen (kurz, dünn)  | <input type="checkbox"/> Dampfsperrensocken (VBL o.a. Müllbeutel 10l geeignet)   |
| <input type="checkbox"/> Dünne Unterziehhandschuhe   | <input type="checkbox"/> Dünne Windstopper Fingerhandschuhe         |
| <input type="checkbox"/> Expeditionsfäustlinge   | <input type="checkbox"/> Fingerhandschuhe (wasserdicht, dick)  |
| <input type="checkbox"/> Fleece-/Windstopper-Mütze   | <input type="checkbox"/> Funktionsunterhose (lang, dünn)   |
| <input type="checkbox"/> Gesichtsmaske aus Neopren o. Balaclava  | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)           | <input type="checkbox"/> Kunstfaser-Isolierhose (gefüllt oder Daunenhose) mit seitl. Belüftungsöffnung inkl. Kompressionsack                             |
| <input type="checkbox"/> Leichte Daunenjacke oder PrimaLoft (für Basislager)  | <input type="checkbox"/> Schlauchtuch/Neckgaitor   |
| <input type="checkbox"/> Sonnen-Cap  | <input type="checkbox"/> Tourenhose                                 |
| <input type="checkbox"/> Trekkinghose, abzippbare Beine  |  |

## ZUSÄTZLICHES

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 Feuerzeug mit Zündstein (vor Ort besorgen) | <input type="checkbox"/> 2 Rollen Toilettenpapier  |
| <input type="checkbox"/> Essnapf und Löffel                           | <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille  |
| <input type="checkbox"/> Handdesinfektionsmittel                      | <input type="checkbox"/> Kleines Nähzeug   |
| <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch             | <input type="checkbox"/> Kugelschreiber  |
| <input type="checkbox"/> Multisport-/Sonnenbrille (CEN Schutzklasse3) | <input type="checkbox"/> Nasen- und Mundschutz   |
| <input type="checkbox"/> Ohropax                                      | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- Rucksackapotheke inkl. Verbandspäckchen, Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape
- Trinkflasche (1l Polycarbonat inkl. Thermobeutel)
- Urinierhilfe für Damen + Platypus-Faltflasche (mind. 2 l)

- Skibrille inkl. hochwertigem Glas
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Taschentücher
- Trinkflasche (1l Stahl)
- Urinflasche Weithals (mind. 1,5 l)

## OPTIONAL

- Ersatzbrille für Brillen- und Kontaktlinsträger
- GPS-Gerät (falls vorhanden) inkl. 2 Sätze Lithium-Batterien
- Lesestoff, Topografische Karte
- MP3 Player, Ladegeräte, Universaladapter
- Sitzkissen (faltbar)
- Taschenmesser



- Foto/Video
- Höhenmessuhr inkl. Weckfunktion, Licht, Ersatzbatterie
- Moneybelt
- Schreibzeug
- Tagebuch
- Wärmepads oder Heizsohlen mit Batteriefach

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelerliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.