







# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Splitboard Hochtouren in der Goldberggruppe  
REISECODE: 9SBGOLD










ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige







## AUSRÜSTUNG

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Harscheisen                              |   | <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)                |  |
| <input type="checkbox"/> Lawinensonde                             |  | <input type="checkbox"/> Lawinenverschüttetensuchgerät                  |  |
| <input type="checkbox"/> Rucksack 30 L (mit Snowboardbefestigung) |   | <input type="checkbox"/> Snowboard-Softboots                            |   |
| <input type="checkbox"/> Snowboardhelm                            |   | <input type="checkbox"/> Spannklebefell (Gleit- und Steigeigenschaften) |   |
| <input type="checkbox"/> Splitboard mit Bindung                   |   | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern              |  |

## BEKLEIDUNG

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft          |  | <input type="checkbox"/> Funktionssocken  |  |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)                      |   | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)   |  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |   | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  |  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch                                      |   | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)                              |  |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)      |  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |  |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> AV-Ausweis  |   | <input type="checkbox"/> Bargeld  |   |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                             |  | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) |  |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschuhe  |   | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                  |   |
| <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch                                  |   | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte   |   |
| <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight                    |  | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente  |   |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                    |   | <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille ( 100% UV-Absorption)                 |  |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)                          |   | <input type="checkbox"/> Stirnlampe   |  |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)                               |  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel   |   |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |   |   |   |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

## Empfehlenswerte Karten

- Kompass Karte Nr. 40 Gasteiner Tal/Goldberggruppe

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.