



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Hundeschlittentrekking in Schwedisch Lapland

REISECODE: SCHUN


ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä./min. Kat. B)


- kurze Gamaschen 


- Regenhülle für den Rucksack 


- Rucksack ca. 30-40 l

## BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft


- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 


- Tourenhose 


- Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) 

- Funktionssocken 

- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 

- Halstuch/Neckgaitor 

- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 

- Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv) 

- Warme Mütze 


## ZUSÄTZLICHES

- Elektrolytgetränkpulver


- Kamera, Smartphone, Ladegerät

- Kreditkarte

- leichte Trinkflasche

- Reisetasche oder robuster Koffer 

- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)


- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 

- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch

- LED-Stirnlampe mit Batterien 

- Reiseapotheke

- Skibrille / Sonnenbrille (100% UV-Absorption) 

- Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) 

## OPTIONAL

- Taschenmesser 

- Wärmepads oder Heizsohlen mit Batteriefach

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Zusätzliche Information:

Für das 4-tägige Hundeschlitten-Trekking empfehlen wir die Mitnahme eines Rucksack mit mind. 30-40L für Ihr persönliches Gepäck (+ wasserdichten Sack, o.a Mülltüte, zum wasserdichten Verpacken Ihrer Sachen im Rucksack)

## Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie       | Aktivität  | Terrain   |
|----------------------|--|---|
| <b>A</b>             | Freizeit, Alltag, Reise, Walking   | Gute Wege, Parkanlagen  |
| <b>A/B</b>           | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege  |
| <b>B</b>             | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>           | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>             | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>             | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe   | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem   |
| <b>Kletterschuhe</b> | Fels- oder Hallenklettern  | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie         | Aktivität  | Terrain   |
|------------------------|--|---|
| <b>B</b>               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| <b>Skitourenschuh</b>  | Skitourengehen und Skibergsteigen  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen   |
| <b>Freerideschuh</b>   | Ski Plus und Freeride  | Varianten Gelände   |
| <b>Pistenskischuh</b>  | Alpinski   | Skipiste  |
| <b>Snowboard Boots</b> | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride  | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                           |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.