



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skidurchquerung kurze Variante: Die Haute Route Arolla









REISECODE: SDHAUTE

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.












 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige






AUSRÜSTUNG

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Lawinensonde  | <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)  |
| <input type="checkbox"/> Skitourenschuh | <input type="checkbox"/> Lawinenschüttelgerät  |
| <input type="checkbox"/> Spannklebefell (Gleit- und Steigeigenschaften) | <input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt) |
| <input type="checkbox"/> Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm | |
| <input type="checkbox"/> 1 Eisschraube (17 cm)  | <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1,2m genäht | <input type="checkbox"/> Eispickel  |
| <input type="checkbox"/> Harscheisen | <input type="checkbox"/> Klettergurt  |
| <input type="checkbox"/> Reepschnur 5 mm Durchmesser einmal 2 einmal 4 Meter offen | <input type="checkbox"/> 3 Schnappkarabiner |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern  | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollenplatte |
| | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l  |

BEKLEIDUNG

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)  |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose  | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  | <input type="checkbox"/> Funktionssocken  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)  | |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Toilettenartikel | <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape  |
| <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille (100% UV-Absorption)  | <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight  |
| <input type="checkbox"/> AV-Ausweis | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte | <input type="checkbox"/> Bargeld |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)  | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)  | <input type="checkbox"/> Stirnlampe  |
| | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Nachweis einer Lawinenausbildung, z.B. [TVSEC](#) ORTOVOX SAFETY ACADEMY oder vergleichbar erworbene Kenntnisse über die Sektion oder andere Ausbildungen.

Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird keine Leihhausrüstung vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt darauf:
 - auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksackes max. 10 kg
 - Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
 - Ihre Ski gewachst und über scharfe Kanten verfügen. Bitte nur moderne Tourenski benutzen.
- Müllvermeidung! Bitte, wenn möglich eigene Trinkflasche und Lunchbox mitnehmen.

Empfehlenswerte Karten

- Schweizer Landeskarten: SLK 282 S Martigny, SLK 283 S Arolla, SLK 284 S Mischabel/Zermatt - Saas Fee

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Access the inaccessible®
Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

