




# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE











REISE: Skidurchquerung kurze Variante: Die Haute Route Arolla

REISECODE: SDHAUTE










ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 Eisschraube (17 cm)                                      | <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner   |
| <input type="checkbox"/> 3 Schnappkarabiner   | <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1,2m genäht   |
| <input type="checkbox"/> Eispickel    | <input type="checkbox"/> Harscheisen   |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt    | <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)  |
| <input type="checkbox"/> Lawinensonde   | <input type="checkbox"/> Lawinenverschüttetensuchgerät    |
| <input type="checkbox"/> Reepschnur 5 mm Durchmesser einmal 2 einmal 4 Meter offen  | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l             |
| <input type="checkbox"/> Spannklebefell (Gleit- und Steigeigenschaften)  | <input type="checkbox"/> Skitourenschuh  |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollenplatte  | <input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)  |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern                          | <input type="checkbox"/> Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm   |

## BEKLEIDUNG

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken   | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)   |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                        | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)    |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch                                       | <input type="checkbox"/> Tourenhose    |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)       |   |

## ZUSÄTZLICHES

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> AV-Ausweis   | <input type="checkbox"/> Bargeld   |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape           | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienewecke)  |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät  | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte  |
| <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight  | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis   | <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille ( 100% UV-Absorption)                 |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)   | <input type="checkbox"/> Stirnlampe   |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)             | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel  |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)  |  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Nachweis einer Lawinenausbildung, z.B. [TVSEC](#) ORTOVOX SAFETY ACADEMY oder vergleichbar erworbene Kenntnisse über die Sektion oder andere Ausbildungen.

## Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird keine Leihhausrüstung vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt darauf:
  - auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksackes max. 10 kg
  - Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
  - Ihre Ski gewachst und über scharfe Kanten verfügen. Bitte nur moderne Tourenski benutzen.
- Müllvermeidung! Bitte, wenn möglich eigene Trinkflasche und Lunchbox mitnehmen.

## Empfehlenswerte Karten

- Schweizer Landeskarten: SLK 282 S Martigny, SLK 283 S Arolla, SLK 284 S Mischabel/Zermatt - Saas Fee

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelerliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.