



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Frauen - Tiefschnee- und Skitouren Grundkurs

REISECODE: 9KTGAPF



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.








 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige






## AUSRÜSTUNG

- Skihelm
- Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)
- Harscheisen




- Rucksack (25l inkl. Skibefestigung) 
- Skitourenschuh
- Spannklebefell (Gleit- und Steigeigenschaften)
- Teleskopstöcke mit großen Tellern 



## BEKLEIDUNG

- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Mütze, Stirnband, Halstuch 
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) 

- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Tourenhose 
- Funktionssocken 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) 

## ZUSÄTZLICHES

- Handtuch 
- Toilettenartikel
- Skibrille / Sonnenbrille (100% UV-Absorption) 
- AV-Ausweis
- Kreditkarte/EC-Karte
- Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für das Mehrtagesgepäck
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) 

- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Handdesinfektionsmittel
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- Bargeld
- Reisepass oder Personalausweis
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienewecke) 
- Persönliche Medikamente
- Hüttenschuhe

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



## Wird leihweise vor Ort gestellt

- 

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt! Alte, schmale Tourenski-Modelle sind für dieses Programm ungeeignet.
- Die Skier sollten über scharfe Kanten verfügen und der Belag sollte gewachst sein. Lassen Sie gegebenenfalls vor Reisebeginn nochmals einen Skiservice durchführen.
- **Leihmöglichkeit Ausrüstung (Ski mit Tourenbindungen - nicht im Reisepreis eingeschlossen):**
  - Skischule Garmisch-Partenkirchen  
<https://skischule-gap.de/skiverleih.html>, Telefon: 08821-4931
  - Testcenter Garmisch: <https://tourenski-testcenter.de/>
  
  - Skiverleih Zugspitze  
<https://www.skiverleih-garmisch.com/>, Telefon: 08821-74505

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Access the inaccessible®  
Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)

