















# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skitour Kasbek, 5047 m – Winter im Kaukasus  
REISECODE: GESKI  
TERMIN: 20.03.2027 - 28.03.2027



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Schraubkarabiner   |    | <input type="checkbox"/> 2 Normalkarabiner  |   |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1,2m genäht  |   | <input type="checkbox"/> Eispickel  |  |
| <input type="checkbox"/> falls gewünscht Fell-Sprühkleber   |   | <input type="checkbox"/> Harschseisen   |   |
| <input type="checkbox"/> Hüftgurt   |   | <input type="checkbox"/> Kleine Tasche für Sachen, die im Hotel oder auf der Hütte deponiert werden   |   |
| <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)  |    | <input type="checkbox"/> Lawinensonde   |  |
| <input type="checkbox"/> Lawinenverschüttetensuchgerät  |    | <input type="checkbox"/> Reepschnur 5 mm Durchmesser einmal 2 einmal 4 Meter offen  |   |
| <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack  |    |   |   |
| <input type="checkbox"/> Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage) |    |   |   |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l   |    | <input type="checkbox"/> Schlafsack (750 g Daune Tcomfort -5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack) |  |
| <input type="checkbox"/> Skitasche  |   | <input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)   |   |
| <input type="checkbox"/> Skitourenhelm  |   | <input type="checkbox"/> Steigeisen, 10-12 Zacker aus Stahl mit Kipphebelbindung und Antistollplatte  |   |
| <input type="checkbox"/> Skitourenschuhe  |   | <input type="checkbox"/> Tourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)  |   |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)                                     |    |   |   |
| <input type="checkbox"/> Steigfelle mit neuer Klebebeschichtung   |   |   |   |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern  |  |   |   |
| <input type="checkbox"/> Therm-a-Rest-Matte oder sehr gut isolierende Liegematte                        |  |   |   |
| <input type="checkbox"/> Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten                                     |   |   |   |

## BEKLEIDUNG





- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 2 Funktionsunterhemden (lang)  |   | <input type="checkbox"/> Badekleidung  |   |
| <input type="checkbox"/> Daunenjacke mit Kapuze (>200g Füllung Daune 90/10, >650cuin Bauschkraft) |   | <input type="checkbox"/> Expeditionsfäustlinge   |   |
| <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor  |  | <input type="checkbox"/> Funktionssocken   |  |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)                               |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterhose (lang, dünn)                                 |   |
| <input type="checkbox"/> Sturmhaube   |   | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                       |  |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden  |  | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose   |  | <input type="checkbox"/> Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)         |  |
| <input type="checkbox"/> Warme Mütze  |  |  |   |

## ZUSÄTZLICHES


- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Alu-Rettungsdecke | <input type="checkbox"/> Elektrolytgetränkpulver |
|--|--|

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- Essnapf und Löffel
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Kreditkarte
- Nasen-Sun-Blocker
- Reiseapotheke
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Universaladapter

- Gletscher- / Sonnenbrille 
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- LED-Stirnlampe mit Batterien 
- Regenschutz
- Skibrille 
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

## OPTIONAL

- Antibakterielles Hautreinigungsgel
- Karten
- Taschenmesser 
- Höhenmesser
- Schreibzeug

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## zusätzlichen Informationen:

Für die Hüttenübernachtungen empfehlen wir Ihnen die **Mitnahme einer gut isorllierenden Liegematte**. Auf den Hütten sind oftmals nicht ausreichend Matten für jeden Schlafplatz vorhanden.

Möchten Sie am letzten/vorletzten Tag der Reise das Schwimmbad nutzen, nehmen Sie gerne Badesachen mit. Ein Badehandtuch erhalten Sie im Hotel.

## Hinweise

Wichtige Dokumente:

- Gültiger Reisepass (muss mindestens bis zum Ende der Reise gültig sein)
- Ggf. Bahnfahrkarten

Hinweise:

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen
- Taschenmesser bitte nicht ins Handgepäck packen
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte beachten, dass die Mitnahmen von ABS-Rucksäcken in Flugzeugen nicht gestattet ist
- Bei Flugbuchung mit Umsteigeverbindung oder Flugverspätung kann es in seltenen Fällen vorkommen, dass aufgegebenes Reisegepäck nicht rechtzeitig am Zielflughafen ankommt und nachgeliefert werden muss. Daher unser Tipp: nehmen Sie Ihre Bergstiefel im Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung möglicherweise vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk nicht unbedingt.

**ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.**

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.