




AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE





REISE: Hochgebirgsdurchquerung in den Hohen Tauern

REISECODE: HDGRO












ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige















AUSRÜSTUNG

- kurze Gamaschen 
- Stabile Bergschuhe, harte und sehr steife Sohle, Kategorie C (wasserdicht z.B Goretex) für Kipphebelbindung-Steigeisen/Kerbe unterhalb der Ferse 
- Rucksack ca. 30-35 l 
- Teleskopstöcke 

BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft 
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 
- Tourenhose 
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) 
- Funktionssocken 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) 

ZUSÄTZLICHES

- AV-Ausweis 
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Handtuch 
- Kamera, Smartphone, Ladegerät 
- Kreditkarte/EC-Karte 
- Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight 
- Reisepass oder Personalausweis 
- Stirnlampe 
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 
- Bargeld 
- Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption) 
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) 
- Persönliche Medikamente 
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) 
- Toilettenartikel 
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) 

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- Bandschlinge 120
- Eisschrauben
- Karabiner Ball-Lock
- Klettergurt (Size 2)
- Reepschnur lang
- Bandschlinge 60
- Helm
- Karabiner HMS
- Klettersteigset
- Steigeisen
- Eispickel
- Karabiner
- Klettergurt (Size 1)
- Reepschnur kurz

Hinweise

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

- AV-Karte 40 : Großglocknergruppe

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| B | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.