



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Hochtour vom Gran Paradiso zum Montblanc

REISECODE: HDMON

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige


AUSRÜSTUNG

- | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1,2m genäht | | <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm |  |
| <input type="checkbox"/> Eispickel |  | <input type="checkbox"/> Klettergurt |  |
| <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen |  | <input type="checkbox"/> Safe-Lock Karabiner (Ball-Lock-Karabiner) | |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Anitstollplatte |  | <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D) |  |
| <input type="checkbox"/> Tagesrucksack ca. 30 Liter mit Befestigungsmöglichkeit für Pickel | | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit Tellern |  |

BEKLEIDUNG

- | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft | | <input type="checkbox"/> Funktionelle Daunenjacke mit Kapuze | |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) |  | <input type="checkbox"/> Funktioneller Midlayer (Softshell- oder Fleece-Jacke) | |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) |  | <input type="checkbox"/> Funktionssocken |  |
| <input type="checkbox"/> Klettersteighandschuhe mit Fingerkuppen |  | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) |  |
| <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |  | <input type="checkbox"/> Hochtouren-/Softshellhose mit seitl. Belüftungsöffnungen | |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe |  | <input type="checkbox"/> Sturmhaube | |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) |  | | |

ZUSÄTZLICHES

- | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> AV-Ausweis | | <input type="checkbox"/> Bargeld | |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape |  | <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption) |  |
| <input type="checkbox"/> Handtuch |  | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) |  |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät | | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente | |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte | | <input type="checkbox"/> Skibrille |  |
| <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight |  | <input type="checkbox"/> Stirnlampe |  |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis | | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+) | | | |
| <input type="checkbox"/> Toilettenartikel | | | |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | | | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird **keine Leihhausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie auf das Gesamtgewicht, und darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte für die Mont Blanc Besteigung auf sehr warme Bekleidung/Schuhe achten!
- Schuhempfehlung z.B.: La Sportiv Nepal Evo GTX

Empfehlenswerte Karten

- IGC-Karte Italien Blatt 101 Gran Paradiso – La Grivola – Cogne
- IGN-Karte Frankreich Blatt 3531 ET Mt.Blanc: St. Gervais

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.