AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skitouren in der Silvretta mit Stützpunkt Jamtalhütte

REISECODE: 9SRJAM

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ❑ Harscheisen
- ❑ Skitourenschuh
- ❑ Spannklebefell (Gleit- und Steigeigenschaften)
- ❑ Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm
- ❑ Rucksack (30 - 35 L inkl. Skibefestigung)
- ❑ Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)
- ❑ Teleskopstöcke mit Tellern

BEKLEIDUNG

- ❑ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- ❑ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ❑ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ❑ Mütze, Stirnband, Halstuch
- ❑ Tourenhose
- ❑ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)
- ❑ Funktionssocken
- ❑ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ❑ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ❑ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ❑ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)

ZUSÄTZLICHES

- ❑ AV-Ausweis
- ❑ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- ❑ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- ❑ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- ❑ Reisepass oder Personalausweis
- ❑ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ❑ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)
- ❑ Bargeld
- ❑ Großer Rucksack (kein Koffer oder Reisetasche) für das Mehrtagesgepäck
- ❑ Kamera, Smartphone, Ladegerät
- ❑ Persönliche Medikamente
- ❑ Skibrille / Sonnenbrille (100% UV-Absorption)
- ❑ Stirnlampe
- ❑ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- Bandschlinge 120
- Karabiner
- Klettergurt (Size 1)
- Lawinenschaufel ORTOVOX
- Reepschnur lang
- Eispickel
- Karabiner Ball-Lock
- Klettergurt (Size 2)
- Lawinensonde ORTOVOX
- Rolle
- Eisschrauben
- Karabiner HMS
- LVS-Gerät ORTOVOX
- Reepschnur kurz
- Steigeisen

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

- Skiverleih in Ischgl:
  Ischgl-Rent
  Sport Zangerl Ischgl

- Skiverleih in Galtür:
  Sport2000rent
  Intersport-Wolfart

Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 26 S Silvrettagruppe

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.