



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE










REISE: Hochtourenttraining mit Montblanc

REISECODE: HOTMON










ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige








## AUSRÜSTUNG

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner   |   | <input type="checkbox"/> 3 Normalkarabiner                          |  |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1,2m genäht                                 |   | <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm                            |  |
| <input type="checkbox"/> Eispickel   |  | <input type="checkbox"/> Falls vorhanden: Kompass, Höhenmesser, GPS |   |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt   |  | <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen                            |  |
| <input type="checkbox"/> Reepschnur 5 mm Durchmesser einmal 2 einmal 4 Meter offen |   | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30-35 l                       |  |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit Tellern                                |  | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Anitstollplatte             |  |
|  |   | <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D)   |  |

## BEKLEIDUNG

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte   |   | <input type="checkbox"/> Daunenjacke mit Kapuze (>300g Füllung Daune 90/10, >650cuin Bauschkraft) inkl. Kompressionsack |   |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken   |    | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  |    |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  |    | <input type="checkbox"/> Klettersteighandschuhe mit Fingerkuppen  |   |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe (Fleece- oder Windstoppermaterial)   |    | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe  |  |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)  |   | <input type="checkbox"/> Sturmhaube   |   |
| <input type="checkbox"/> Kunstfaser-Isolierhose (gefüttert oder Daunenhose) mit seitl. Belüftungsöffnung inkl. Kompressionsack |   | <input type="checkbox"/> Tourenhose   |  |
| <input type="checkbox"/> Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)  |  |   |   |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> AV-Ausweis  |   | <input type="checkbox"/> Bargeld  |   |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax                    |  | <input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät                                  |   |
| <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption)     |  | <input type="checkbox"/> Handtuch   |  |
| <input type="checkbox"/> leichte Trinkflasche  |   | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) |  |
| <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                    |   | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte   |   |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)                          |   | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente  |   |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)                               |  | <input type="checkbox"/> Skibrille  |  |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |   | <input type="checkbox"/> Stirnlampe   |  |
|  |   | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel   |   |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

**Wichtige Hinweise:** Für dieses anspruchsvolle Hochtouren-Training wird keine Leihhausrüstung vom DAV Summit Club gestellt.

## Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird **keine Leihhausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie auf das Gesamtgewicht, und darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte für die Mont Blanc Besteigung auf sehr warme Bekleidung achten!
- Schuhempfehlung z.B.: La Sportiva Nepal Evo GTX

## Empfehlenswerte Karten

- IGN-Karte Frankreich Blatt 3630 OT Mt.Blanc: Chamonix
- IGN-Karte Frankreich Blatt 3531 ET Mt.Blanc: St. Gervais

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.